

## WAS FÜR SIE NOCH WICHTIG SEIN KÖNNTE

Ihre Familie kann durch unseren systemischen Arbeitsansatz einbezogen werden. Sie kann auf Wunsch auch Bestandteil der Unterstützung werden.

Ihre Familienmitglieder können in ihrer jeweiligen altersgemäßen Persönlichkeitsentwicklung durch uns gefördert und unterstützt werden.

Wir stärken das Selbstvertrauen und fördern soziale Kompetenzen. Wir erarbeiten flexible Lösungen, die Ihre Familie als Ganzes im Blick haben kann.

FAB arbeitet bereichsübergreifend und kann bei Bedarf die notwendigen Vernetzungen herstellen.

In der Regel ist das Angebot für Sie kostenfrei: rufen Sie uns an, und wir helfen Ihnen weiter.



## ES KANN AUCH LEICHT SEIN, SICH HELFEN ZU LASSEN

“Noch in der Klinik hat die Mitarbeiterin von FAB Kontakt zu mir aufgenommen und mich dort besucht, so dass ich direkt nach meiner Entlassung eine sympathische und einfühlsame Helferin an meiner Seite hatte. Dies hat mich in meiner schwierigen Situation sehr entlastet und zuversichtlich gestimmt.”

Jasmin M., 38 J. aus Charlottenburg

Familienarbeit und Beratung FAB e. V.  
Crellestraße 21 | 10827 Berlin

Mo - Fr: 9 - 15 Uhr  
Tel: 030 - 781 53 11

Mail: [kontakt@fab-ev.de](mailto:kontakt@fab-ev.de)  
[www.fab-ev.de](http://www.fab-ev.de)



✕ Familienarbeit und Beratung (FAB) e. V.  
Crellestraße 21, 10827 Berlin  
Tel.: 030 781 53 11 Fax: 787 111 06  
[kontakt@fab-ev.de](mailto:kontakt@fab-ev.de), [www.fab-ev.de](http://www.fab-ev.de)

# FAB

Familienarbeit  
und Beratung e. V.

## HILFEN FÜR BELASTETE ELTERN



## FAB - WAS KÖNNEN SIE ERWARTEN?

Wir sind seit 1982 in Hilfen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene tätig. Wir arbeiten wertschätzend und behandeln Sie respektvoll.

Wir hören Ihnen unvoreingenommen zu. Ihre Sorgen, Ängste und Anliegen nehmen wir ernst. Ihre Persönlichkeit und Intimsphäre achten wir.

Unsere Beratungsgespräche führen wir mit Ihnen auf Augenhöhe.

Sie erhalten von uns auch weiterführende, verlässliche Informationen sowie Beratungsangebote. Sie finden Unterstützung durch einen Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin, zu dem Sie Vertrauen haben.

Wir nehmen uns Zeit für Sie. Selbstverständlich schützen wir Ihre persönlichen Daten, wahren Diskretion und Vertraulichkeit. Unsere Standorte liegen zentral und sind sehr gut zu erreichen.



Leben mit psychischer Belastung  
ein Erfahrungsbericht von

Monika Müller (43) aus Schöneberg:

„Im Laufe der Hilfe für meine Familie erkannte ich, dass die Angst meiner Tochter Jessica vor Dunkelheit, vor “schwarzen Männern” (damit war die Kleidung gemeint) und plötzlich ganz allein zu sein, ganz stark mit meinen eigenen Ängsten, meinem brutalen gewalttätigen Vater und meinen bis heute andauernden Depressionen zu tun hat.“

Ich habe mich durch Unterstützung meiner Betreuerin endlich getraut mir eine gute Therapeutin zu suchen und erkannt, dass ich in vielen Dingen Hilfe und Begleitung brauche. Nachdem es meiner Tochter immer besser ging, ich aber die Betreuerin als Ansprechpartnerin für mich unbedingt behalten wollte, konnte ich mich dazu durchringen, für mich eine Hilfe im Rahmen des BEW anzunehmen.“

## FAB – HILFE & UNTERSTÜTZUNG

Wir besuchen und helfen Ihnen in Ihrer Wohnung, in unseren Beratungsräumen und Begegnungsstätten. Zusätzlich bieten wir Gruppen- und Freizeitangebote an.

Unsere Hilfe und Unterstützung:

- ist individuell und ausgehend von Ihrer Mitbestimmung in allen Bereichen
- eine Unterstützung in Bezug auf Sie persönlich, auf Ihre Familie, Wohnung, Arbeit etc.
- ermöglicht Entwicklungspotenziale zu nutzen
- stärkt Ihre emotionalen und psychischen Fähigkeiten
- wir begleiten Sie zu Ämtern, Behörden und Ärzten
- wir entwickeln gemeinsam Ihre Zukunftsziele
- wir begleiten Sie in Krisensituationen.

